



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

163号 2023年 8月25日発行

所在地 〒802-0816
小倉南区若園五丁目1番5号
小倉南生涯学習センター1階
発行者 コラボキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先 TEL & FAX 093-922-5036

9月企画 「家族の防災 はじめの一步」

9月21日 (木) 10:30~11:45

いざという時、子どもとわが身を守るにはどうしたらいい？
子育て中の防災について、一緒に楽しく考えましょう。

ゲスト: Say!輪(セイリング)のみなさん
会場: さざん
定員: 6組(先着順・要予約)
参加費: 無料
申込: 9月5日(火)10:00~ 来所または電話で

パパも
大歓迎!!

グランマ DAY とコラボ
10:00~12:00

祖父母世代が、若い世代と交流しながら「昔遊び」「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより、奇数月に開催しています。

さざん 夏のコンサート

「北九州市立大学マンドリンクラブ OB 会」の皆さんによるマンドリン演奏

夏のおわり、皆さんといっしょに、さざんで
やさしいマンドリンの音色につつまれましょう！
赤ちゃんもいっしょに参加できます。泣いたり、動き回ってもだいじょうぶ！
生演奏のステキな空間をあなたに！

日時: 9月12日(火)11:20~11:50
会場: さざん 申込: 不要



おしゃべり会

しゃべり場 ほっとタイム

おしゃべり会 あかちゃん DAY

あかちゃんの可愛いエピソードや、ちょっと困ったお話など
月齢の近い親子同士でゆっくりお話しませんか？

お気軽に遊びに来てください♪

日時: 9月27日(水) 11:00~11:30
会場: さざん内 畳コーナー 参加費: 無料
進行役: さざん親子スタッフ
定員: おおむね 5組(先着順・要予約)
対象: おおむね生後 10ヶ月までのあかちゃんとその保護者
(パパの参加も大歓迎です！)
申込: 9月13日(水)10:00~ ※来所または電話で



初産婦さん対象

妊婦さんの交流会 とことこ

助産師のママと一緒に出産や
出産後の生活で不安なこと、
聞きたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。
どうぞ、お気軽にお申し込みください。



9月16日(土) 10:15~11:15
定員: 4組 参加無料 会場: さざん
進行役: 鈴木祐子さん(助産師・子育て中のママ)
申込: 随時受付 来所または電話で
(ママだけ、パパだけでも参加できます。)

赤ちゃんのシェアスタートプログラム

「メディアとのつきあい方」 ~乳幼児期のスマホやTV、どうしよう~

子どもの世界にどんどんメディアがはいりこんでいま
す。6才までに脳が発達していく乳幼児の世界。
子どもの育ちとメディアのつきあい方を考えます。

9月8日(金) 13:30~14:00
会場: さざん
参加費: 無料 定員: 6組(先着順・要予約)
対象: おおむね 1歳未満のお子さんをもつ保護者
ご夫婦での参加も大歓迎です。
申込: 8月28日(月)10:00~来所または電話で



絵本の読み聞かせ

9月2日(土)
14:00~スタッフ
9月14日(木)
11:00~おはなしアリス



わらべうたであそぼう!

9月28日(木) 14:00~
申込: 不要



ここで出会う ここでわかちあおう さざん

♪小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

*利用料金: 無料 *開所時間: 10時~16時
*開所日: 月~金曜日(第1・3水は除く) 第1・3土曜日
*休所日: 第1・3水曜日・土(第1・3除く) 日・祝日・年末年始
【天候によっては、急な休所になることがあります。おでかけ前にプロ
グ・インスタグラム・HP等をご確認ください。】

7月企画報告「たのしんで・おむつはずし」 7月14日(金)

毎年夏の人気企画。「うんちはわかりやすいけど、おしっこはタイミングがわからない」「トイレ中の外出は…?」「どういう声かけが効果的?」など、最初に聞きたいことを出してもらいました。

おむつはずしをこれから始めようとしている方、いろいろ実践中の方、それぞれに悩みや不安がある中で、先輩ママさんの体験談や他の参加者の悩みを聞いて、前向きに取り組んでみようと思われたようです。からだや心の発達は個人差がありますし、お子さんの意欲もそれぞれ。あせらず、親子で「たのしく・おむつはずし」ができるといいですね。トイレやおむつはずしに関する絵本も紹介され、みなさん手にとって読んでいました。(スタッフ M&N)



*当日はグランマの見守りがありました

参加者の感想

- ☆先輩ママさんたちの実際の話聞いて、とても勉強になりました。
- ☆役立つ情報がたくさんで、子どもが楽しんでおむつはずしができるよう、無理なくその子のペースで取り組んでいけたらと思いました。
- ☆長い目で見るのが大切。その子のペースで、を学べて心にゆとりもできました。

グランマの感想

☆子ども達は、それぞれのあそびをみつけて、自由にあそんでいましたネ。おむつはずし、いろいろなやり方をおうちでチャレンジしてみてくださいネ。赤ちゃんをいっぱい抱っこ出来て幸せでした。

「青少年ボランティアステーション」

8/8(火)市内の中高生のボランティアが遊びに来てくれました。

(9日は台風の為中止となり残念でした。)

子ども達は学生さんたちにたくさん遊んでもらって楽しそうでした。

中高生の皆さんも、普段は小さい子とふれあう機会が少ないそうで、貴重な体験になったようでした。



◎ポジティブ・ディシプリン®(子育てガイド2クール目にあたります)

毎週土曜日開催!!

9月30日(土)~12月2日(土)14:00~16:00(11月25日はお休み)

詳細は、さざんにチラシがあるのでぜひチェックしてください!



子育てハテナタイム

9月28日(木) 10:00~12:00

*子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな?」と思うことがあったら、どうぞ気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

*定員4組 定員に達していない場合は、当日申込でもOKです。

保育サービスコンシェルジュ in さざん

9月19日(火) 14:00~15:00

- *原則 第3火曜日
- *定員5組
- *気軽に幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか?

保育士の出張相談

9月13日(水)

10:00~12:00・13:00~15:00

- *相談時間は、ひとり30分程度
- *予約優先

~子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか? 予約随時受付 来所または電話で!~

土曜開所日

9月2日・16日

水曜休所日

9月6日・20日

最新情報はさざんのホームページ&SNSにて発信中



★「さざん」
ホームページ



★スタッフ
ブログ



★インスタグラム

編集
後記

夏前から毎日ゆるゆるとストレッチや筋トレをするようになりました。普段、続かないことが多いのですが、できても、できなくても、ちょっとでもいいからとハードルを低くやっていると続けることができている。身体を動かすと、とっても気持ちいいのでこれからもやっていけたら良いなと思っています。(編集人 A)